

CURSOS DE NATACIÓN 2020-2021

CDO ALMENDRERA

PROTOCOLO COVID-19

➤ NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN:

○ Mascarilla:

- La mascarilla es obligatoria para todas las personas mayores de 6 años en todas las zonas comunes del centro hasta la entrada misma al agua. Esto incluye, recepción, pasillos, vestuarios y playas de piscina.
- La mascarilla se debe depositar junto a la toalla. Se debe utilizar algún tipo de funda, sobre o caja identificada para conservar la mascarilla sin alteraciones externas y evitar extravíos.

○ Vigilancia:

- Aquellas personas que, aun sin prueba diagnóstica, presenten algún tipo de síntoma relacionado con el coronavirus no deben acudir a la instalación deportiva para evitar posibles contagios.

○ Higiene:

- Antes y después de la práctica deportiva se recomienda lavarse las manos con agua y jabón o higienizarlas con gel hidroalcohólico, disponible en varios puntos de la instalación.

○ Limpieza:

- Todos los espacios se higienizarán cada dos horas, con especial hincapié en pomos de puertas, barandillas y otros elementos de mayor contacto.
- Se realizará además una limpieza profunda de la instalación, a mediodía y por la noche.

➤ USO DE VESTUARIOS:

- Se recomienda minimizar el uso de los vestuarios y su tiempo de estancia, por lo que es conveniente, siempre que sea posible, que los cursillistas acudan a la instalación con el traje de baño puesto.
- Tras la clase, los monitores acompañarán a los cursillistas a las zonas de duchas del recinto de piscinas, para evitar el uso posterior de las duchas de vestuarios.
- En el interior de los vestuarios, se mantendrá en todo momento la distancia de seguridad con el resto de usuarios, utilizando los espacios en los bancos marcados con puntos.

- La ocupación de los **vestuarios de Agua** se diversificará de la siguiente manera:
 - **Vestuario infantil femenino y masculino:**
 - Acompañantes con niños de los cursos de 4-5 años y de 6 a 9 años, en función del género del adulto.
 - Una vez cambiados, accederán directamente a la piscina con sus pertenencias y mascarilla donde les recogerá el monitor y les indicará el lugar donde dejar su toalla, chanclas y demás objetos personales.
 - **Vestuario Agua masculino:**
 - Exclusiva para padres con bebés y niños/as de 2-3 años.
 - Niños de 10 años o más y resto de usuarios.
 - **Vestuario Agua femenino:**
 - Zona reservada: Exclusiva para madres con bebés y niños/as de 2-3 años.
 - Zona común: Niñas de 10 años o más y resto de usuarias.

➤ ENTRADAS Y SALIDAS:

Se ruega estricta puntualidad para no coincidir con usuarios de otros grupos de actividad en espacios comunes como vestuarios, pasillos, etc. Es necesario abandonar la instalación con la máxima agilidad en cuanto finalice la práctica deportiva, estableciendo un margen de tiempo de estancia en el centro para todos los cursillistas de 15 minutos anterior y posterior al cursillo para realizar los cambios de ropa en los vestuarios.

- **PROTOCOLO DE ACCESO POR EDADES:**
 - **BEBÉS:**
 - Se amplía la salida hasta 30 minutos tras la finalización del cursillo.
 - Los carritos se pueden dejar anclados en los candados del pasillo (pedir llave en Recepción).
 - Cursillistas y acompañantes, una vez cambiados, accederán directamente al recinto de piscinas colocándose siempre en el banco asignado a dicho curso.
 - **2-3 INICIACIÓN:**
 - Se amplía la salida hasta 30 minutos tras la finalización del cursillo.
 - Los carritos se pueden dejar anclados en los candados del pasillo (pedir llave en Recepción).
 - Cursillistas y acompañantes, una vez cambiados, accederán directamente al recinto de piscinas colocándose siempre en el banco asignado a dicho curso.
 - **2-3 AVANZADO:**
 - El padre, madre o tutor acompañará al menor hasta la zona de acceso a las piscinas, donde les recogerá su monitor.
 - En el mismo lugar se realizará la entrega de los niños, tras el cursillo, para el paso a los vestuarios.

▪ **4-5 y 6-9 AÑOS y ESCUELA DE NATACIÓN:**

- Es obligatorio que los niños de 4-5 y 6-9 años accedan con su padre, madre o tutor al vestuario infantil masculino o femenino, en función del género del acompañante adulto.
- Una vez cambiados, los niños esperarán a su monitor en el banco asignado a su grupo, en la zona de piscinas.

▪ **10 AÑOS O MÁS:**

- A partir de 10 años, los niños deben cambiarse solos en el vestuario correspondiente a su género.
- Una vez cambiados, accederán directamente a las piscinas, donde el monitor les indicará el lugar donde depositar sus pertenencias.
- Los padres que deseen que sus hijos abandonen solos la instalación deberán firmar una autorización en Recepción.

*** La inscripción en cualquiera de nuestros cursos implica la aceptación de este protocolo.**

***Estas medidas pueden estar sujetas a cambios en función de la evolución de la pandemia y de las normas que establezcan las autoridades sanitarias y el propio Cdo.**